

PLANNING DES DÉMONSTRATIONS

Toute la journée, les associations **Apollo Sporting Club** et **Yog'n Self** proposeront des initiations à la boxe anglaise et à la self défense féminine entre l'espace tatamis et l'espace bar.

HALLE - ESPACE 1

- 13h30 à 14h : **Paris 3 Haidong Gumdo** - Démonstration et initiation au sabre coréen
- 14h à 15h : **KMUR** - Initiation au Krav Maga
- 15h à 16h : **Cercle Omnisport Paris Centre** - Initiation à l'escrime
- 16h à 17h : **Aïkido Paris Temple** - Initiation à l'aïkido

HALLE - ESPACE 2

- 11h30 à 12h : **OUTsiders** - Démonstration de théâtre
- 12h30 à 13h15 : **Swedish Fit** - Initiation à la Swedish Fit
- 13h30 à 14h15 : **Activitas del Tango** - Démonstration et initiation au tango argentin
- 15h15 à 16h : **Shake that Swing** - Démonstration et initiation aux danses swing
- 16h30 à 17h : **Hoopera** - Démonstration de HoopTonic et initiation aux bases du Hula-hoop pour les adultes

HALLE - ESPACE 3

- 12h à 12h30 : **Atika Flamenco** - Concert et initiation au flamenco
- 13h15 à 13h30 : **Be Together Académie des Arts** - Performance de danse
- 14h15 à 14h45 : **La Salsa en Clave** - Démonstration et initiation à la salsa portoricaine
- 14h45 à 15h15 : **World Music Production** - Initiation et démonstration de capoeira
- 16h à 16h30 : **Les Ambianceuses** - Démonstration et initiation à la Booty Thérapy

SOUS-SOL - STUDIO DOJO

- 14h à 14h30 : **La Parenthèse Bien-être** - Initiation au sophro-sport

SOUS-SOL - STUDIO DE FLORE

- 16h à 17h : **L'Air Ivre** - Initiation à la danse improvisation

STANDS DES ASSOCIATIONS

Toute la journée, les associations de pratiques sportives et artistiques présentent leurs disciplines en toute convivialité dans la Halle du Carreau du Temple :

Liste non exhaustive des associations présentes :

- Activitas del Tango
- Aikido Paris Temple
- Aisthanoumai
- Antennarius Pictus
- Apollo Sporting Club
- Atika Flamenco
- Be together académie des arts
- Break Dance Crew
- CEFL
- COPC
- Collectif Surprise Party
- Danskar
- Hoopera
- KMUR
- La Leçon de Piano
- La Parenthèse bien-être
- La Salsa en Clave
- L'Air Ivre
- Les Ambianceuses
- Les Chemins de la Danse
- Les Z'allumés des arts
- NRGY 2000
- OUTsiders
- Paris 3 Haidong Gumdo
- Paris Street Culture
- Shake That Swing
- Siamuay
- Swedish Fit
- World Music Production
- Yog'n Self