

PLANNING DES DÉMONSTRATIONS

Toute la journée, l'association **Apollo Sporting Club** proposera des initiations à la boxe entre l'espace tatamis et l'espace bar.

HALLE – ESPACE 1



- 12h30 à 13h30 : **COPC** - Initiation à l'escrime
- 14h à 14h45 : **Aïkido Paris Temple** - Démonstration de la pratique de l'Aïkido
- 15h à 15h30 : **Les Chemins de la Danse** - Atelier d'éveil à la danse à partir de 3 ans

HALLE – ESPACE 2



- 14h15 à 15h : **Les Ambianceuses** - Démonstration et initiation à la Booty Therapy
- 15h30 à 16h : **Hoopera** - Démonstration de HoopTonic et initiation aux bases du hula-hoop
- 16h à 16h30 : **Shake That Swing** - Démonstration et initiation aux danses swing

HALLE – ESPACE 3



- 12h à 12h45 : **Swedish Fit** - Initiation à la Swedish Fit
- 13h à 13h30 : **OUTsiders** - Petite présentation de théâtre
- 13h30 à 14h : **Break Dance Crew** - Show breakdance et animation
- 15h à 15h30 : **BE TOGETHER Académie** - Initiation à la danse contemporaine inclusive
- 16h30 à 17h : **Atika Flamenco** - Extrait d'un spectacle de danse et musique flamenco

SOUS-SOL – STUDIO DE FLORE



- 16h à 17h : **Sevam** - Hatha Yoga

STANDS DES ASSOCIATIONS

Toute la journée, les associations de pratiques sportives et artistiques présentent leurs disciplines en toute convivialité dans la Halle du Carreau du Temple :

Liste non exhaustive des associations présentes :

- Aïkido Paris Temple
- Aïsthanoumai
- Apollo Sporting Club
- Atika Flamenco
- BE TOGETHER Académie
- Break Dance Crew
- COPC
- Hoopera
- L'Air Ivre
- La Leçon de Piano
- Les Ambianceuses
- Les Chemins de la Danse
- NRGY 2000
- OUTsiders
- Paris Street Culture
- Shake That Swing
- Siamuay
- Swedish Fit
- World Music Production