

PLANNING DES DÉMONSTRATIONS

HALLE – ESPACE 1



13h30 à 14h30 : **Paris 3 Haidong Gumdo** – Initiation au sabre japonais

14h45 à 15h30 : **Aïkido Paris Temple** – Mini cours d'aïkido

15h30 à 16h00 : **Les Chemins de la Danse** – Initiation à la danse improvisation

16h00 à 16h30 : **Aïkido Paris Temple** – Mini cours d'aïkido

17h00 à 17h30 : **World Music Production** – Initiation à la copeira

HALLE – ESPACE 2



15h30 à 16h00 : **NRGY 2000** – Démonstration debout et au sol avec travail de respiration + pratique de la technique du stretching postural

16h00 à 16h30 : **World Music Production** – Initiation de danse afrobeats

16h30 à 17h00 : **Shake that Swing** – Initiation à la danse swing et charleston

17h00 à 17h30 : **Swedish Fit** – Deux démonstrations (15 min) à la Swedish Fit

17h30 à 18h00 : **Hoopera** – Démonstration d'un cours de HoopTonic (10 minutes) et séance découverte adulte (20 minutes)

HALLE – ESPACE 3



13h00 à 13h30 : **ANQA** – Atelier de sensibilisation à la danse contact improvisation et pratique libre

14h00 à 14h30 : **Atika Flamenco** – Présentation d'un extrait de spectacle + récital guitare

14h45 à 15h30 : **Danse en Seine** – Jam de danse contemporaine ouverte

15h30 à 16h30 : **COPC** – Initiation d'escrime (enfants)

16h30 à 17h00 : **Shake that Swing** – Initiation à la danse swing et charleston

17h00 à 17h30 : **Swedish Fit** – Deux démonstrations (15 min) à la Swedish Fit

17h30 à 18h00 : **Les Ambianceuses** – Booty Therapy : démonstration (5 min) et initiation (25 min)