

SEPT 2026 À JUILLET 2027

Les inscriptions se font directement auprès des associations.

NIVEAU - 1

Entrée et accès PMR par le 2 rue Perrée - 75003 paris

Informations et coordonnées dans cette brochure et sur le site internet (rubrique «Pratiques sportives et artistiques »)

**WWW.LECARREAU
DUTEMPLE.EU**



PLAN DES ESPACES DU NIVEAU -1

LUNDI

12h30 - 13h30 GYMNASE	SWEDISH FIT / GYM SUÉDOISE	SWEDISH FIT®	ADULTES
12h30 - 13h30 POU-VOLANT	HATHA YOGA ÉNERGÉTIQUE	108 STUDIO YOGA	ADOS / ADULTES
16h - 17h30 STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE ET COMPOSITIONS	LA CLEF LUCIDE	ADOS DÈS 12 ANS
17h - 18h GYMNASE	ESCRIME	COPC	5 - 11 ANS

17h - 19h POU-VOLANT	HAIDONG GUMDO	PARIS 3 HAIDONG GUMDO	TOUT PUBLIC DÈS 7 ANS
17h30 - 19h STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE ET COMPOSITIONS	LA CLEF LUCIDE	ADOS DÈS 12 ANS
18h - 19h GYMNASE	ESCRIME	COPC	7 - 17 ANS
19h - 20h30 POU-VOLANT	BOXE MUAY-THAÏ	SIAMUAY	ADOS / ADULTES
19h - 20h30 GYMNASE	PRÉPARATION PHYSIQUE AU RUGBY	LES COQS FESTIFS RUGBY CLUB	ADULTES
19h - 21h STUDIO SON	CHORALE POLYPHONIES DU MONDE ET JAZZ	AISTHANOUMAI	TOUT PUBLIC
19h - 22h FLORE	JAM DANSE CONTACT (1x / Mois)	ANQA	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
19h - 22h FLORE	FANFARE (2x / Mois)	LA FANFARE AU CARREAU	ADOS / ADULTES
19h - 22h FLORE	VOGUING (1x / Mois)	PARIS BALLROOM SCENE	ADULTES
20h30 - 22h POU-VOLANT	AÏKIDO TRADITIONNEL	AÏKIDO PARIS TEMPLE	TOUT PUBLIC DÈS 10 ANS
20h30 - 22h GYMNASE	ROLLER DERBY	LES QUADS DE PARIS	FEMMES ET MINORITÉS DE GENRE DÈS 18 ANS

MARDI

12h30 - 13h30 GYMNASE	HULA-HOOP	HOOPERA	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
12h30 - 13h30 POU-VOLANT	PILATES	CEFL	ADULTES
17h - 18h POU-VOLANT	JUDO	PLANÈTE JUDO	4 - 6 ANS
17h - 18h GYMNASE	PARKOUR	LES Z'ALLUMÉS DES ARTS	6 - 9 ANS
17h - 18h STUDIO SON	INTERPRÉTATION MUSIQUES ACTUELLES	LA LEÇON DE PIANO	7 - 10 ANS
18h - 19h POU-VOLANT	JUDO	PLANÈTE JUDO	6 - 7 ANS
18h - 19h GYMNASE	PARKOUR	LES Z'ALLUMÉS DES ARTS	10 - 12 ANS

18h - 19h STUDIO SON	INTERPRÉTATION MUSIQUES ACTUELLES	LA LEÇON DE PIANO	11 - 16 ANS
19h - 20h STUDIO SON	CHANT	LA LEÇON DE PIANO	ADOS
19h - 20h30 FLORE	DANSE CONTACT IMPROVISATION	ANQA	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
19h - 20h30 GYMNASE	KRAV MAGA	KMUR	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
19h - 20h30 POU-VOLANT	SELF-DÉFENSE FÉMININE	YOG'N SELF	FEMMES ET MINORITÉS DE GENRE DÈS 15 ANS
20h15 - 21h45 STUDIO SON	CHANT	LA LEÇON DE PIANO	ADULTES
20h30 - 22h POU-VOLANT	BOOTY THERAPY	CIE LES AMBIANCEUSES	ADOS / ADULTES
20h30 - 22h GYMNASE	BOXE ANGLAISE	APOLLO SPORTING CLUB	ADULTES
20h30 - 22h FLORE	WAACKING EXPRESS YOUR SOUL	ASSOCIATION 5-6-7-8	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES

MERCREDI

10h30 - 11h15 STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	3 - 4 ANS
12h30 - 13h30 GYMNASE	SWEDISH FIT / GYM SUÉDOISE	SWEDISH FIT®	ADULTES
12h30 - 13h30 POU-VOLANT	PILATES	CEFL	ADULTES
13h30 - 14h30 POU-VOLANT	YOGA ENFANTS	COPC	6 - 12 ANS
13h30 - 15h GYMNASE	DANSE KRUMP	KRUMPFEST	ADULTES
14h - 14h45 STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	4 - 6 ANS
14h30 - 15h15 POU-VOLANT	DANSE EXPRESSIVE	LES CHEMINS DE LA DANSE	6 - 9 ANS
14h45 - 15h30 STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	4 - 6 ANS
15h - 16h GYMNASE	MINI BASKET	PARIS BASKET CENTRE 3	4 - 7 ANS
15h15 - 16h POU-VOLANT	ÉVEIL SENSORIEL	LES CHEMINS DE LA DANSE	3 - 5 ANS

15h30 - 16h15 STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	3 - 4 ANS
16h - 17h GYMNASE	MINI BASKET	PARIS BASKET CENTRE 3	7 - 10 ANS
16h - 17h POU-VOLANT	MMA ADOS	APOLLO SPORTING CLUB	ADOS 14 - 18 ANS
16h15 - 17h STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	3 - 4 ANS
17h - 17h45 STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	4 - 6 ANS
17h - 18h POU-VOLANT	PARABOXE	APOLLO SPORTING CLUB	ENFANTS ET ADOS
17h - 18h GYMNASE	TENNIS	MATCH POINT	4 - 5 ANS
17h45 - 18h30 STUDIO SON	ÉVEIL MUSICAL	PEPINO	4 - 6 ANS
18h - 19h POU-VOLANT	KRAV MAGA JUNIOR	KMUR	ADOS 12 - 15 ANS
18h - 19h GYMNASE	TENNIS	MATCH POINT	6 - 7 ANS
18h30 - 20h30 STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE	ARTISTIC	ADOS 15 - 18 ANS
19h - 20h GYMNASE	TENNIS	MATCH POINT	8 - 12 ANS
19h - 20h30 FLORE	BARRE AU SOL MÉTHODE KNIASEFF- STEVOVICH®	BORIS KNIASEFF FLOOR BARRE	ADOS DÈS 14 ANS / ADULTES
19h - 20h30 POU-VOLANT	AÏKIDO TRADITIONNEL	AIKIDO PARIS TEMPLE	TOUT PUBLIC DÈS 10 ANS
20h - 22h GYMNASE	DANSE IMPROVISATION	L'AIR IVRE	ADULTES
20h30 - 21h30 STUDIO SON	BATTERIE	ARTISTIC	ADOS / ADULTES
20h30 - 22h FLORE	DANSE CONTEMPORAINE	DANSE EN SEINE	ADULTES
20h30 - 22h POU-VOLANT	BOXE MUAY-THAÏ	SIAMUAY	ADOS / ADULTES

JEUDI

12h30 - 13h30 GYMNASE	BASKET MIXTE LOISIR	SPLASHQUATRE	ADULTES
12h30 - 13h30 POU-VOLANT	QI GONG	INSTITUT DES PHÉNIX	ADULTES

17h - 18h STUDIO SON	ÉVEIL PIANO	LA LEÇON DE PIANO	5 - 7 ANS
17h - 18h POU-VOLANT	JUDO	PLANÈTE JUDO	7 - 9 ANS
17h - 18h GYMNASE	CAPOEIRA	BAHIA CAPOEIRA PARIS	5 - 7 ANS
18h - 19h GYMNASE	CAPOEIRA	BAHIA CAPOEIRA PARIS	8 - 12 ANS
18h - 19h STUDIO SON	ÉVEIL PIANO	LA LEÇON DE PIANO	5 - 7 ANS
18h - 19h POU-VOLANT	JUDO	PLANÈTE JUDO	10 - 14 ANS
19h - 20h STUDIO SON	GUIARE FLAMENCA	ATIKA FLAMENCO	ADOS / ADULTES DÉBUTANT
19h - 20h FLORE	TANGO ARGENTIN	ACTIVISTAS DEL TANGO	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
19h - 20h GYMNASE	TENNIS DE TABLE / HANDISPORT	MATCH POINT	ADOS / ADULTES
19h - 20h30 POU-VOLANT	BOXE CARDIO THAIBOXING	SIAMUAY	ADOS DÈS 12 ANS / ADULTES
20h - 21h STUDIO SON	GUIARE FLAMENCA	ATIKA FLAMENCO	ADOS / ADULTES INTERMÉDIAIRE 1
20h - 21h GYMNASE	TENNIS DE TABLE / HANDISPORT	MATCH POINT	ADOS / ADULTES
20h - 22h FLORE	DANSE LINDY HOP & SOLO JAZZ	SHAKE THAT SWING	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
20h30 - 22h POU-VOLANT	AFROVIBE DANCE WORKOUT	AFROVIBE	ADOS / ADULTES
21h - 22h GYMNASE	TENNIS DE TABLE / HANDISPORT	MATCH POINT	ADOS / ADULTES
21h - 22h STUDIO SON	GUIARE FLAMENCA	ATIKA FLAMENCO	ADOS / ADULTES INTERMÉDIAIRE 2

VENDREDI

12h30 - 13h30 GYMNASE	HATHA YOGA	JAIMA PARIS	ADULTES
12h30 - 13h30 POU-VOLANT	STRETCHING POSTURAL®	NRGY2000	TOUT PUBLIC
16h - 18h STUDIO SON	GUIARE	ARTISTIC	ADOS / ADULTES

17h - 19h GYMNASE	MULTISPORTS	PARIS UNIVERSITÉ CLUB	3 - 8 ANS
17h - 18h POU-VOLANT	KARATÉ SHOTOKAN	DANSKAR	6 - 12 ANS
18h - 19h POU-VOLANT	KARATÉ SHOTOKAN	DANSKAR	ADOS / ADULTES
18h - 20h30 STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE	ARTISTIC	ADOS 15 - 18 ANS
19h - 20h30 FLORE	DANSE CONTEMPORAINE INCLUSIVE	BE TOGETHER ACADEMIE	ADULTES
19h - 20h30 POU-VOLANT	JUDO	PLANÈTE JUDO	ADOS / ADULTES
19h - 22h GYMNASE	BREAKDANCE / HIP-HOP	BREAK DANCE CREW	ADOS DÈS 13 ANS / ADULTES
20h30 - 22h FLORE	THÉÂTRE DRAMA QUEER-E-S	OUTSIDERS	ADULTES
20h30 - 22h POU-VOLANT	ACROYOGA SOLAIRE / LUNAIRE	ACRO YOGA SAFE PLACE	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES

SAMEDI

10h - 11h30 POU-VOLANT	YOGA EN FAMILLE (1x / Mois)	COPC	PARENTS AVEC ENFANTS 3 - 12 ANS
10h - 11h30 GYMNASE	ROLLER BABYSCHOOL & P'TITS LOUPS	ROLLER SQUAD INSTITUT	5 - 10 ANS
10h15 - 11h15 POU-VOLANT	ÉVEIL SENSORIEL EN FAMILLE (1x / Mois)	LES CHEMINS DE LA DANSE	PARENTS AVEC ENFANTS 1 - 3 ANS
10h30 - 11h30 FLORE	CLAQUETTES	TAPTIME	ADULTES
10h30 - 11h30 STUDIO SON	CASTAGNETTES	ATIKA FLAMENCO	TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS
11h15 - 12h15 POU-VOLANT	DANSE EN FAMILLE (1x / Mois)	LES CHEMINS DE LA DANSE	PARENTS / ENFANTS DÈS 3 ANS
11h30 - 12h30 POU-VOLANT	ZUMBA PARENTS - ENFANTS (1x / Mois)	SAMBOUGE	PARENTS / ENFANTS DÈS 5 ANS
11h30 - 13h FLORE	DANSE FLAMENCO	ATIKA FLAMENCO	TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS DÉBUTANT

11h30 - 13h GYMNASE	ROLLER FREESTYLE CARREAU	ROLLER SQUAD INSTITUT	7 - 15 ANS
12h - 13h30 STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE ET COMPOSITIONS	LA CLEF LUCIDE	ADOS DÈS 12 ANS
13h - 14h GYMNASE	SPORT ET SÉRÉNITÉ	LA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE	ADULTES
13h - 15h POU-VOLANT	FLOORWORK	C.Ø.M.P.A.S	ADULTES
13h - 15h FLORE	DANSE FLAMENCO	ATIKA FLAMENCO	TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ
13h30 - 15h STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE ET COMPOSITIONS	LA CLEF LUCIDE	ADOS DÈS 12 ANS
14h - 16h GYMNASE	DANSE GAGA/PEOPLE	MILK SHAKE PROJECT	ADOS DÈS 16 ANS / ADULTES
15h - 16h FLORE	DANSE K-POP	MOODEA'HUI	ADOS 11 - 14 ANS
15h - 16h30 STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE ET COMPOSITIONS	LA CLEF LUCIDE	ADOS DÈS 12 ANS
15h - 17h POU-VOLANT	THÉÂTRE DRAMA QUEER.E.S IMPROVISATION	OUTSIDERS	ADULTES
16h - 17h FLORE	DANSE K-POP	MOODEA'HUI	ADOS DÈS 15 ANS / ADULTES
16h - 18h GYMNASE	SKATEBOARD	PARIS SKATE CULTURE	6 - 12 ANS
16h30 - 18h STUDIO SON	MUSIQUE EN GROUPE ET COMPOSITIONS	LA CLEF LUCIDE	ADOS DÈS 12 ANS
17h - 18h30 POU-VOLANT	THÉÂTRE PHYSIQUE	CIE ANTENNARIUS PICTUS	FEMMES ET MINORITÉS DE GENRE DÈS 16 ANS
18h - 20h GYMNASE	ESCRIME	COPC	TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS
18h30 - 20h POU-VOLANT	DANSE LES YEUX FERMÉS	DANSE LES YEUX FERMÉS	ADOS / ADULTES
20h - 22h POU-VOLANT	YOGA	OUTSIDERS	ADULTES
20h - 22h GYMNASE	BREAKDANCE / HIP-HOP	BREAK DANCE CREW	ADOS DÈS 13 ANS / ADULTES